

L'allergie saisonnière

PAR SARAH SZNABEL

L'allergie saisonnière résulte d'une réaction immunitaire. Elle est déclenchée par le pollen des arbres, des plantes ou des mauvaises herbes. Également appelée « rhume des foins », ses symptômes apparaissent généralement au printemps et en automne, au moment de la floraison des plantes.

Les parties du corps les plus touchées sont le nez, les yeux, les sinus et les voies respiratoires (dyspnée et asthme). Le printemps et l'automne sont les saisons les plus difficiles pour les personnes souffrant de ce type d'allergies. Au printemps, le pollen des fleurs est transporté dans l'air et inhalé par le nez et la bouche. En automne, les plantes spécifiques qui fleurissent et déclenchent des allergies sont l'estragon et les cyprès.

Ce trouble touche environ 30 % de la population. Il peut apparaître à tout âge, mais généralement les premiers symptômes se manifestent entre 4 et 15 ans. Ce type d'allergie connaît des périodes d'exacerbation dont la durée varie d'une personne à l'autre pendant la saison de floraison des plantes auxquelles l'individu est sensible. Entre les périodes d'exacerbation, il y a des « périodes de répit » (sans symptômes), contrairement aux allergies perannuelles (causées, par exemple, par l'exposition aux chats ou aux acariens) dont les symptômes surviennent généralement tout au long de l'année.

QUELS SONT SYMPTÔMES D'UNE ALLERGIE SAISONNIÈRE ?

Les symptômes les plus courants sont le nez bouché ou qui coule, les éternuements, la respiration nasale difficile, les démangeaisons du palais et du pharynx, des troubles du sommeil avec de nombreux réveils pendant la nuit, qui peuvent altérer la vigilance. Les autres symptômes se manifestent couramment au niveau des yeux, par des démangeaisons, des écoulements et une sensation de brûlure. Le symptôme le plus gênant et le plus dangereux est l'asthme. Environ 90 % de tous les enfants et 70 % de tous les adultes souffrant d'asthme important sont en réalité victimes d'asthme allergique.

COMMENT FAIRE LE DIAGNOSTIC ?

Dans certains cas, il est possible d'identifier un allergène spécifique à l'origine du problème. Le diagnostic est fait par un allergologue au moyen de tests cutanés : des gouttes de diverses substances allergènes sont versées goutte à goutte sur l'avant-bras du patient. Les réactions sont visibles dans les 15 à 25 minutes,

indiquant si le patient a une ou des allergies à l'un des allergènes testés. Les allergologues préconisent rarement une analyse de sang pour connaître les niveaux d'anticorps IgE spécifiques aux différents allergènes respiratoires. Il est difficile d'éviter les allergènes car ils sont dans l'air ; mais pour limiter l'exposition, il est recommandé d'éviter autant que possible la proximité avec l'allergène pendant la période de dissémination du pollen, de garder une maison propre et d'utiliser la climatisation pour réduire les quantités d'allergènes dans l'air ambiant. Un traitement peut être prescrit par le médecin de famille ou l'allergologue pour réduire considérablement les symptômes (médicaments antihistaminiques et/ou spray nasal). Une désensibilisation peut également être pratiquée, uniquement dans des cliniques spécialisées dans la réduction de la sensibilité allergique (immunothérapie). Cette désensibilisation se fait par injections vaccinales. Ces « vaccinations » comprennent l'injection progressive de doses croissantes d'allergènes déclencheurs d'allergies. Il s'agit d'un traitement administré sur



plusieurs années, qui diminue la sensibilité du patient. Le traitement a des taux de réussite très élevés (80 à 90 %) et constitue le seul traitement capable de réduire la « sensibilité allergique » en affrontant la maladie elle-même et en réduisant la nécessité de traitements médicaux continus.

QUELLE PRISE EN CHARGE DES ALLERGIES SAISONNIÈRES EN ISRAËL ?

Il existe un **site national des allergies**, dont une page est consacrée aux allergies saisonnières : <https://allergy.org.il/אלרגיה-עונתית/>

Les kourouholim s'intéressent aussi au sujet :
- La **Maccabi** vous propose une liste de sept produits naturels pouvant aider les personnes

souffrant d'allergies saisonnières : https://www.maccabi4u.co.il/new/maccabi_circles/allergies/spring_allergy/
- À la **Clalit**, le professeur Menahem Rotem vous explique la prise en charge et les tests diagnostiques en détail : https://www.clalit.co.il/he/medical/medical_diagnosis/Pages/allergy.aspx
Enfin, sur notre site, **Santé Israël**, vous pouvez trouver des allergologues francophones sur notre page <https://www.sante.org.il/trouver-un-medecin/>.



Santé Israël
by la fondation Pharmadom

**POUR PUBLIER
UNE ANNONCE
IMMOBILIÈRE,
OFFRE D'EMPLOI
OU UNE BONNE
ADRESSE**



058-461 62 62

contactisrael@actualitejuive.com